



Liste des ressources en soutien psychosocial
MRC Robert-Cliche

COVID-19: Liste des ressources de la MRC Robert-Cliche

Mise à jour: 2020-03-31

Santé, soutien psychosocial et autres

Soutien général

Organisme	Mission	Horaire	Coordonnées
Station communautaire	La Station est une plateforme de référence pour trouver les services communautaires en Beauce-Etchemins.	24 heures sur 24 7 jours sur 7	https://lastationcommunautaire.org/
Info-santé	Dépistage pour le COVID-19	24 heures sur 24 7 jours sur 7	1-877-644-4545
Info-social 811	Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel pour répondre aux questions d'ordre psychosocial. Ils peuvent aussi, au besoin, vous référer vers une ressource appropriée dans le réseau de la santé et des services sociaux ou une ressource communautaire.	24 heures sur 24 7 jours sur 7	811, option 2
Tel-Jeunes	Soutien professionnel gratuit offert à tous les jeunes	24 heures sur 24 7 jours sur 7	1 800 263-2266
LigneParents	Soutien professionnel gratuit offert à tous les parents	24 heures sur 24 7 jours sur 7	1 800 361-5085

Soutien psychosocial

Organisme	Mission	Horaire	Coordonnées
Le Murmure	Groupe d'entraide de personnes ayant ou ayant eu un problème de santé mentale	Personnel disponible par téléphone, zoom et Facebook Du lundi au vendredi: 9h à 17h	418 774-2444
Sillon	Regroupement de parents et amis de la personne atteinte d'une maladie mentale	Soutien par téléphone et au bureau pour certaines situations l'exigeant Lundi au vendredi: 8h30 à 16h30	418 227-6464 Sans frais: 1 855 272-7837
Centre d'écoute et de prévention du suicide Beauce-Etchemins	Support à la personne en crise et leurs proches	24 heures sur 24 7 jours sur 7	418 228-0001
Havre l'Éclaircie	Accueille les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants	24 heures sur 24 7 jours sur 7	418 227-1025
Partage au masculin	Partage et de croissance à la disposition des hommes	Lundi au dimanche: 18 h à 3 h	418 228-0001 Situation d'urgence: 1 866-277-3553
Centre Ex-quo	Aide les hommes et les femmes qui sont aux prises avec un problème de comportement violent		Sans frais 1 877 613-1900
Groupe espérance et cancer	Aide les personnes atteintes du cancer et leur famille	Lundi au jeudi: 9h à 16h30 Les vendredis: 9 h à midi	418 227-1607

Soutien aux jeunes et familles

Organisme	Mission	Horaire	Coordonnées
Maison des jeunes Robert-Cliche	Maison des jeunes virtuelle pour garder le contact avec les jeunes	Du lundi au vendredi: 9h à 16h	418 957-2892 (Véronique Gilbert)
Le Berceau	Pour les jeunes mamans de 25 ans et moins et leurs enfants		Service offert via la page Facebook ou par téléphone : 418 228-0356
Carrefour jeunesse emploi Beauce-Nord	Centre de services pour l'employabilité et accompagnement pour les personnes immigrantes. Nouveau : Offre de livraison gratuite des boîtes alimentaires d'urgence à sa clientèle le vendredi avant-midi et possibilité de référer un citoyen pour la livraison en cas d'urgence	Lundi au vendredi : 8h30 à 16h30	Marie-Josée Bolduc Sophie Breton 418 386-2532
Association des familles monoparentales et recomposées la Chaudière	Aide les gens à traverser les étapes difficiles lors d'une séparation ou d'une recombinaison familiale.	Lundi au jeudi 8h30 à 12h et 13h à 16h30 Vendredi 8h30 à 12h et 13h à 16h	418 227-8041
CALACS Chaudière-Appalaches	Services spécialisés aux victimes d'agression sexuelle ainsi qu'à leurs proches	Service de garde psychosociale et suivis téléphoniques offerts Lundi au vendredi : 8h30 à 16h30	418 774-6856 1 855 474-6856 (sans frais)
Club Parentaïde	Soutien aux parents dans leur rôle.	Du lundi au vendredi de 9h à 16h30	418 397-1460 poste 0.

Soutien à domicile			
Organisme	Mission	Horaire	Coordonnées
Coopérative de services à domicile de Beauce-Nord	Soutien à domicile pour permettre à la population de bien vivre dans leur milieu de vie, dont: -Transport-accompagnement (\$) -Service aux commissions (\$) -Préparation de repas (\$)		418 397-8283
Centre d'action bénévoles de la Beauce-Etchemin (CABBE)	Offre le service d'accompagnement et de transport pour rendez-vous médical : -Personnes âgées -Personnes ayant des problématiques de santé mentale ou physique -Personnes en perte d'autonomie ou convalescentes Téléphones d'amitié: Service téléphonique visant à briser l'ennui et l'isolement des aînés		(418) 774-6008 Sans frais 1 855 774-6008
Soutien à la finance et au droit			
Organisme	Mission	Horaire	Coordonnées
Equijustice	Justice réparatrice et médiation citoyenne	Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30	418 397-6578
ACEF Beauce-Appalaches	Services d'aide et d'accompagnement : -Finance personnelle -Droits des consommateurs -Droits des locataires -Droits des prestataires d'aide sociale	Lundi au jeudi de 8h30 à 16h30 et les vendredis de 8h30 à midi.	(418) 338-4755 Sans frais: 1-888-338-4755